

# PROGRAMM FAMILIENSTÜTZPUNKT OBERGÜNZBURG MAI 2026

Stand 15.04.2026



## Anmeldung:

Bitte die angegebenen Kontaktdaten der jeweiligen Anbieter und ggf. den Anmeldeschluss bei der Anmeldung beachten. Für einige Angebote gibt es eine begrenzte Anzahl an Plätzen. Diese werden nach Eingang der Anmeldung vergeben.

## Kostenlose Angebote:

Wir möchten darum bitten, bei kostenlosen Veranstaltungen (mit Anmeldungen), genauso zuverlässig das Angebot wahrzunehmen, als hätten man selbst dafür Gebühren bezahlt. Bitte daher z.B. bei Erkrankung daran denken, beim Veranstalter so früh wie möglich abzusagen. Somit können evtl. noch andere interessierte Teilnehmer:innen der Warteliste informiert werden und am Angebot teilnehmen

## Änderungen:

Das Angebot kann kurzfristigen Änderungen unterliegen

## Infobrief:

Sie möchten künftig kein Angebot vom Familienstützpunkt Obergünzburg mehr verpassen? Senden Sie uns eine E-Mail an [familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de](mailto:familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de) mit dem Vermerk "Aufnahme in den Verteiler". Sobald es von uns etwas Neues gibt, erhalten Sie diese Informationen per E-Mail

## Erreichbarkeit:

Der Familienstützpunkt ist zu folgenden Zeiten erreichbar:

Montag von 8:00 - 10:00

Mittwoch von 7:45 - 08:45

Donnerstag von 8:00 - 11:00

In den Schulferien hat das Büro des Familienstützpunktes geschlossen

Familienstützpunkt Obergünzburg  
Gutbrodstraße 39 87634 Obergünzburg  
Tel: 0152 56 79 02 28  
[familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de](mailto:familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de)



## Soziale Medien:

Folgen Sie uns auch in den sozialen Medien  
[www.brk-ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-oberguenzburg](http://www.brk-ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-oberguenzburg)  
[www.facebook.com/FamilienstuetzpunktOberguenzburg](https://www.facebook.com/FamilienstuetzpunktOberguenzburg)  
[www.instagram.com/familienstuetzpunkt\\_obg](https://www.instagram.com/familienstuetzpunkt_obg)

## Familien-App:

In der Familien-App des Landkreises Ostallgäu und der Stadt Kaufbeuren  
<https://familienapp-kf-oal.de>  
finden Sie ebenso unsere Angebote, indem das jeweilige Stichwort/Thema/Veranstaltung in die Suchfunktion eingegeben wird



Familienstützpunkte  
**Ostallgäu**



Familienstützpunkt Obergünzburg  
Gutbrodstraße 39 87634 Obergünzburg  
Tel: 0152 56 79 02 28  
[familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de](mailto:familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de)  
[www.brk-ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-oberguenzburg](http://www.brk-ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-oberguenzburg)  
[www.facebook.com/FamilienstuetzpunktOberguenzburg](https://www.facebook.com/FamilienstuetzpunktOberguenzburg)  
[www.instagram.com/familienstuetzpunkt\\_obg](https://www.instagram.com/familienstuetzpunkt_obg)



Kreisverband Ostallgäu



# PROGRAMM FAMILIENSTÜTZPUNKT OBERGÜNZBURG MAI 2026

Stand 15.04.2026



## Kurzübersicht Mai

Bitte jeweilige Anmeldekontakte im ausführlichen Programm beachten!

Montag, 04.05., 11.05., 18.05. | 14:30 – 16:00 | Für Familien mit Kindern von 0 - 3

### Spiel und Spaß auf dem Spielplatz

Dienstag, 05.05. - 19.05. | 10:00 - 11:00

Kurs für Kinder im Alter zwischen 2 – 3 Jahren mit einer erwachsenen Begleitperson

### Waldzwerge im Sommer

Freitag, 08.05. | 16:00 - 18:30 | Bindungszeit für Kinder (Grundschulalter) mit einem Elternteil

### Stark (nicht nur) im Miteinander - Naturzeit für Eltern & Kind

Mittwoch, 13.05. - 17.06. | 11:00 – 12:00 | Kurs für Eltern mit Babys

### Babymassage-Kurs

Mittwoch, 20.05. | 10.00-11:30 | Online & kostenfrei

### Babybrei trifft Fingerfood

Mittwoch, 20.05. | 19:30 - 21:00

Kostenfreier Online-Vortrag für Familien, Fachkräfte und Interessierte

### Kindergesundheit trotz Klimawandel - Risiken erkennen, Kinder schützen

21.05. | 9:30 - 10:15 bzw. bis 11:00

Kostenlos für junge Familien | Kleine-Info-Welt & anschließend Familiencafé

### Thema: Wutzwerge

26.05. – 03.06.

### Das Büro vom Familienstützpunkt ist in den Pfingstferien nicht besetzt

16.06. | 15:00 – 18:00

### Safe the Date: Familienfest im Familienstützpunkt Obergünzburg



Familienstützpunkt Obergünzburg  
Gutbrodstraße 39 87634 Obergünzburg  
Tel: 0152 56 79 02 28  
familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de  
www.brk-ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-oberguenzburg  
www.facebook.com/FamilienstuetzpunktOberguenzburg  
www.instagram.com/familienstuetzpunkt\_obg



Kreisverband Ostallgäu



# PROGRAMM FAMILIENSTÜTZPUNKT OBERGÜNZBURG MAI 2026

Stand 15.04.2026



Montag, 04.05., 11.05., 18.05. | 14:30 – 16:00

Für Familien mit Kindern von 0 - 3

## Spiel und Spaß auf dem Spielplatz

Der Spielplatztreff lädt Familien zu einer entspannten und gemeinsamen Zeit ein: zum Kennenlernen, zum Austausch und natürlich für Spiel und Spaß.

Für Fragen steht eine Fachkraft zur Verfügung und für Getränke und kleine Knabberereien ist ebenfalls gesorgt. Nur bei sehr schlechtem Wetter (z. B. Starkregen oder Gewitter) findet der Treff im Familienstützpunkt statt. Auch andere (Spiel-)plätze sind als Treffpunkt möglich: zum Beispiel im Winter und bei Schnee am Schlittenberg. Am jeweiligen Tag informieren wir mittags darüber, wo der Treffpunkt ist.

**Wann und Wo:** jeden Montag, 14:30 – 16:00 Uhr; regulär Spielplatz am Sportplatz, Obergünzburg

**Info zum Treffpunkt:** jeweils ab Montagmittag

- als Bandansage unter 0152 - 56 79 02 28
- auf Instagram unter [www.instagram.com/familienstuetzpunkt\\_obg](https://www.instagram.com/familienstuetzpunkt_obg)

**Kosten:** kostenfrei

**Anmeldung:** ohne Anmeldung - einfach vorbeikommen

**Kooperation:** ein Angebot der KoKi Ostallgäu;

Förderung durch Bundesstiftung Frühe Hilfen und Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend



Dienstag, 05.05. - 19.05. | 10:00 - 11:00

Kurs für Kinder im Alter zwischen 2 – 3 Jahren mit einer erwachsenen Begleitperson

## Waldzwerge im Sommer

Entdeckungsreise für Waldzwerge

Du möchtest mit deinem Kind gemeinsam den Wald und die Natur entdecken und die Jahreszeiten in der Natur hautnah erleben?

Gemeinsam wird geforscht, gesammelt, balanciert, gebastelt, gesungen und vieles mehr.

Wir treffen uns 3x jeden Dienstag im Raum Obergünzburg.

**Kursleitung:** Michaela Berchtold, Ergotherapeutin und Allgäuer Wildkräuterführerin, [grueneserlebnis.de](http://grueneserlebnis.de)

**Kosten:** 33,00 €

**Anmeldung:** bis 28. April [www.grueneserlebnis.de](http://www.grueneserlebnis.de)



Familienstützpunkt Obergünzburg  
Gutbrodstraße 39 87634 Obergünzburg  
Tel: 0152 56 79 02 28  
[familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de](mailto:familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de)  
[www.brk-ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-oberguenzburg](http://www.brk-ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-oberguenzburg)  
[www.facebook.com/FamilienstuetzpunktOberguenzburg](https://www.facebook.com/FamilienstuetzpunktOberguenzburg)  
[www.instagram.com/familienstuetzpunkt\\_obg](https://www.instagram.com/familienstuetzpunkt_obg)



Kreisverband Ostallgäu



# PROGRAMM FAMILIENSTÜTZPUNKT OBERGÜNZBURG MAI 2026

Stand 15.04.2026



Freitag, 08.05. | 16:00 - 18:30

Bindungszeit für Kinder im Grundschulalter mit einem Elternteil

## Stark (nicht nur) im Miteinander - Naturzeit für Eltern & Kind

In diesem besonderen Spaziergang verbringen ein Elternteil und ein Kind (Grundschulalter) gemeinsam Zeit in der Natur – die wirklich zählt. Auf unserem Weg wechseln sich wirksame Übungen mit spürbarem Mehrwert, spannende Spiele und bindungsfördernde Gespräche, die das Selbstwertgefühl, die Selbstwahrnehmung und das Vertrauen zueinander stärken. Es geht nicht um Leistung, sondern ums Erleben, Fühlen und Wachsen.

Ziele des Kurses:

- **Stärkung der Bindung:**  
Durch gemeinsame Spiele, Übungen und Gespräche wird das Vertrauen zwischen Eltern und Kind vertieft.
- **Gemeinsame Qualitätszeit:**  
Eltern und Kind erleben eine intensive, ungestörte Zeit miteinander – ohne Ablenkung, mit echtem Zuhören und gemeinsamen Erlebnissen
- **Einzelzeit für das Kind:**  
Besonders wertvoll für Geschwisterkinder - sie genießen die ungeteilte Aufmerksamkeit eines Elternteils
- **Selbstwert stärken:**  
Die Kinder erfahren, dass sie so, wie sie sind, wertvoll und wichtig sind.
- **Selbstwahrnehmung fördern:**  
Übungen helfen den Kindern, ihre Gefühle, Bedürfnisse und Grenzen bewusster wahrzunehmen und auszudrücken.
- **Mut zur inneren Stärke entwickeln:**  
Kinder lernen, im Alltag (zum Beispiel in der Schule) für sich einzustehen und mit kleinen Ungerechtigkeiten selbstbewusst umzugehen
- **Achtsamkeit und Naturverbundenheit:**  
Eltern und Kinder erleben die Natur als Ort der Ruhe, Kraft und Inspiration
- **Freude und Leichtigkeit erleben:**  
Gemeinsames Lachen, Spielen und Staunen stehen im Mittelpunkt - ohne Leistungsdruck.

**Kursort:** Wir treffen uns im Raum Obergünzburg - wird nach Anmeldung bekannt gegeben

**Kursleitung:** Michaela Berchtold, Ergotherapeutin und Familiencoachin, [grueneserlebnis.de](http://grueneserlebnis.de)

**Kosten:** 12,00 € pro Paar (reduzierter Preis – die Restkosten werden vom Familienstützpunkt übernommen)

**Anmeldung:** bis 30. April unter: [www.grueneserlebnis.de](http://www.grueneserlebnis.de)



Familienstützpunkt Obergünzburg  
Gutbrodstraße 39 87634 Obergünzburg  
Tel: 0152 56 79 02 28  
[familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de](mailto:familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de)  
[www.brk-ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-oberguenzburg](http://www.brk-ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-oberguenzburg)  
[www.facebook.com/FamilienstuetzpunktOberguenzburg](https://www.facebook.com/FamilienstuetzpunktOberguenzburg)  
[www.instagram.com/familienstuetzpunkt\\_obg](https://www.instagram.com/familienstuetzpunkt_obg)



Kreisverband Ostallgäu



# PROGRAMM FAMILIENSTÜTZPUNKT OBERGÜNZBURG MAI 2026

Stand 15.04.2026



Mittwoch, 13.05. - 17.06. | 11:00 – 12:00

Kurs für Eltern mit Kindern im Alter von ca. 6 Wochen – 6 Monate

## Babymassage-Kurs

Mit der Babymassage vertiefen und intensivieren Eltern den innigen Umgang mit dem Kind und schenken ihm in dieser Zeit ungeteilte Aufmerksamkeit. So lernt man das Baby, seine Signale und Körpersprache besser verstehen. Die Babymassage kann Linderung bei auftretenden Koliken und Blähungen verschaffen, Stress reduzieren und Schlafprobleme mindern. Es wirkt sich außerdem positiv auf Muskulatur und Durchblutung aus und fördert die Basis für ein gutes Körpergefühl.

In vier Kurseinheiten werden die Grundlagen der Babymassage und die dazugehörigen Griffe vermittelt. In entspannter Atmosphäre werden alle Sinne angesprochen. Alle Massagegriffe werden mit viel Zeit und Schritt für Schritt angeleitet. Außerdem gibt es weitere wertvolle Infos, Zeit zum Austausch und die Möglichkeit mit anderen Familien in Kontakt zu kommen.

Die Teilnehmer erhalten ein Online-Skript mit vielen hilfreichen Bildern der einzelnen Griffe.

Dieser Kurs ist für Babys, die von ca. November '25 - März '26 geboren wurden.

**Kursleitung:** Martina Fischer, Erzieherin und Elternbegleiterin, zertifizierte Babymassage-Kursleitung, [www.instagram.com/menschenskinder\\_allgaeu](https://www.instagram.com/menschenskinder_allgaeu)

**Kosten:** 54,00 € (1.Stunde: 75 Minuten + 3 x 60 Minuten, kein Kurs am 27.05. und 03.06.)

Der Elternkursgutschein der KoKi Kempten und Oberallgäu kann eingelöst werden.

**Anmeldung:** [www.kikudoo.com/menschenskinder\\_allgaeu](https://www.kikudoo.com/menschenskinder_allgaeu)



Mittwoch, 20.05. | 10.00-11:30

Online & kostenfrei

## Babybrei trifft Fingerfood

Die Phase, in der bei Ihrem Kind Milch- durch Breimahlzeiten ersetzt werden, steht bevor. Wie Sie den Übergang von der Milch zur Beikost Schritt für Schritt gestalten können, ist Inhalt dieser Veranstaltung. Sie erhalten nicht nur Informationen zur klassischen Brei-Beikost, sondern auch Hinweise zum sogenannten Baby-led weaning sowie hilfreiche Anregungen für die Praxis.

Referentin: Andrea Passenberg, Diplom Ökotrophologin

**Kosten:** kostenfrei;

die Kosten übernimmt das Bayerische Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten.

die weiteren Kosten übernimmt das bayerische Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten.

**Anmeldung:** bis 19.05.2026 beim Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kaufbeuren unter [www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie](https://www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie)



Familienstützpunkt Obergünzburg  
Gutbrodstraße 39 87634 Obergünzburg  
Tel: 0152 56 79 02 28  
[familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de](mailto:familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de)  
[www.brk-ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-oberguenzburg](https://www.brk-ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-oberguenzburg)  
[www.facebook.com/FamilienstuetzpunktOberguenzburg](https://www.facebook.com/FamilienstuetzpunktOberguenzburg)  
[www.instagram.com/familienstuetzpunkt\\_obg](https://www.instagram.com/familienstuetzpunkt_obg)



Kreisverband Ostallgäu



# PROGRAMM FAMILIENSTÜTZPUNKT OBERGÜNZBURG MAI 2026

Stand 15.04.2026



Mittwoch, 20.05. | 19:30 - 21:00 Uhr

Kostenfreier Online-Vortrag für Familien, Fachkräfte und Interessierte

## Kindergesundheit trotz Klimawandel - Risiken erkennen, Kinder schützen

Heißere Sommer, mildere Winter, neue Krankheitsrisiken:

der Klimawandel beeinflusst die Gesundheit unserer Kinder.

In diesem Online-Vortrag gibt es einen kompakten und verständlichen Überblick über die gesundheitlichen Herausforderungen durch den Klimawandel:

- Auswirkungen von Hitze,
- neue Krankheitsüberträger wie Tigermücken,
- Allergien und neue Krankheitsbilder,
- Einfluss von Klimaänderungen und Krisenmeldungen auf die psychische Gesundheit von Kindern.

An diesem Abend gibt es praktische Tipps, wie Eltern ihre Kinder körperlich und psychisch stärken und schützen können. Freuen Sie sich auf einen informativen Abend mit leicht verständlichem Fachwissen, konkreten Alltagstipps und Raum für Fragen und Diskussion.

**Referentin:** Dr. Eva-Maria Eichhorn, Ärztin und vierfache Mutter

**Kosten:** Kostenfrei

**Kooperation:** eine Kooperationsveranstaltung der Familienstützpunkte Buchloe, Füssen, Marktoberdorf, Obergünzburg und der Servicestelle Klima des Landkreises Ostallgäu

**Anmeldung:** bis 15.Mai unter [familienstuetzpunkt@awo-fuessen-schwangau.de](mailto:familienstuetzpunkt@awo-fuessen-schwangau.de);  
nach Anmeldung bitten wir um zuverlässige Teilnahme



21.05. | 9:30 - 10:15 bzw. 11:00

Kostenlos für junge Familien

Kleine-Info-Welt & anschließend Familiencafé bis 11:00 geöffnet

## Thema: Wutzwege

Kleinkinder werden häufig von ihren Gefühlen überrannt und es fehlt ihnen noch an Strategien im Umgang mit kleinen und großen Gefühlen. Heute gibt es Informationen und Austausch, wie man Kinder gut begleiten kann, dass sie ihre Gefühle kennen lernen und damit umgehen lernen, denn alle Gefühle sind wichtig und richtig und die Basis im Umgang mit Gefühlen wird bereits in den ersten Lebensjahren gelegt.

Nach der Kleinen Info-Welt hat unser Familiencafé bis 11:00 geöffnet. So bleibt also im Anschluss auch noch Zeit für eine gemütliche Tasse Tee oder Kaffee und ein Kennenlernen mit anderen Familien.

Die Kleine Info-Welt ist für alle Interessierte und kann mit oder ohne Kind besucht werden.

**Referentin:** Martina Kokorsch,

Dipl.Psychologin, Leiterin der KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung Kaufbeuren

**Kosten:** der Besuch ist kostenfrei, für den (freiwilligen) Verzehr von Getränken/Speisen freuen wir uns über eine Spende.

**Anmeldung:** ohne Anmeldung



26.05. – 03.06.

## Das Büro vom Familienstützpunkt ist in den Pfingstferien nicht besetzt



Familienstützpunkt Obergünzburg  
Gutbrodstraße 39 87634 Obergünzburg  
Tel: 0152 56 79 02 28  
[familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de](mailto:familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de)  
[www.brk-ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-oberguenzburg](http://www.brk-ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-oberguenzburg)  
[www.facebook.com/FamilienstuetzpunktOberguenzburg](https://www.facebook.com/FamilienstuetzpunktOberguenzburg)  
[www.instagram.com/familienstuetzpunkt\\_obg](https://www.instagram.com/familienstuetzpunkt_obg)



Kreisverband Ostallgäu

familienapp  
kf-oal.de

# PROGRAMM FAMILIENSTÜTZPUNKT OBERGÜNZBURG MAI 2026

Stand 15.04.2026



## Safe the Date: Familienfest im Familienstützpunkt Obergünzburg

Freitag, 19.06. | 15:00 - 18:00

Für Kinder, Eltern, Großeltern und alle Interessierten

### Familienfest im Familienstützpunkt

Der Familienstützpunkt Obergünzburg wird in diesem Jahr 10 Jahre alt und das wollen wir gemeinsam feiern!

Es gibt ein tolles Rahmenprogramm für die ganze Familie:

- Mitmachaktionen
- Vorführungen
- Gewinnspiele
- Kreativangebote
- Getränke, Kuchen, frische Waffeln & Popcorn, Würstchen (gegen Abend)

Unterstützt werden wir dabei u.a. von einigen unserer wertvollen Kooperationspartnern

und der Kinder- und Jugendfeuerwehr Obergünzburg. Der komplette Erlös aus dem Verkauf von Getränken und Speisen kommt der Kinder- und Jugendfeuerwehr Obergünzburg zugute.

Wir freuen uns über alle Kinder und (Groß-)Eltern, werdende Mütter und Väter und auch über ehemalige Familien der letzten 10 Jahre. **Jeder ist herzlich willkommen!**

Weitere Infos zum Programm sind auch den Ankündigungen auf unserer Webseite, Social-Media oder der Familien-App KF-OAL zu entnehmen.

**Kosten:** die Aktionen sind kostenfrei

**Anmeldung:** ohne Anmeldung einfach ab 15:00 Uhr vorbeikommen



Familienstützpunkte  
**Ostallgäu**



Familienstützpunkt Obergünzburg  
Gutbrodstraße 39 87634 Obergünzburg  
Tel: 0152 56 79 02 28  
familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de  
www.brk-ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-oberguenzburg  
www.facebook.com/FamilienstuetzpunktOberguenzburg  
www.instagram.com/familienstuetzpunkt\_obg



Kreisverband Ostallgäu

familienapp  
kf-oal.de