

PROGRAMM FAMILIENSTÜTZPUNKT OBERGÜNZBURG FEBRUAR 2026

Stand 14.01.2026



Anmeldung:

Bitte die angegebenen Kontaktdaten der jeweiligen Anbieter und ggf. den Anmeldeschluss bei der Anmeldung beachten. Für einige Angebote gibt es eine begrenzte Anzahl an Plätzen. Diese werden nach Eingang der Anmeldung vergeben.

Kostenlose Angebote:

Wir möchten darum bitten, bei kostenlosen Veranstaltungen (mit Anmeldungen), genauso zuverlässig das Angebot wahrzunehmen, als hätten man selbst dafür Gebühren bezahlt. Bitte daher z.B. bei Erkrankung daran denken, beim Veranstalter so früh wie möglich abzusagen. Somit können evtl. noch andere interessierte Teilnehmer:innen der Warteliste informiert werden und am Angebot teilnehmen

Änderungen:

Das Angebot kann kurzfristigen Änderungen unterliegen

Infobrief:

Sie möchten künftig kein Angebot vom Familienstützpunkt Obergünzburg mehr verpassen?

Senden Sie uns eine E-Mail an familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de mit dem Vermerk "Aufnahme in den Verteiler".

Sobald es von uns etwas Neues gibt, erhalten Sie diese Informationen per E-Mail

Erreichbarkeit:

Der Familienstützpunkt ist zu folgenden Zeiten erreichbar:

Montag von 8:00 - 10:00

Mittwoch von 7:45 - 08:45

Donnerstag von 8:00 - 11:00

In den Schulferien hat das Büro des Familienstützpunktes geschlossen

Familienstützpunkt Obergünzburg
Gutbrodstraße 39 87634 Obergünzburg
Tel: 0152 56 79 02 28
familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de



Soziale Medien:

Folgen Sie uns auch in den sozialen Medien
www.brk-ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-oberguenzburg
www.facebook.com/FamilienstuetzpunktOberguenzburg
www.instagram.com/familienstuetzpunkt_obg

Familien-App:

In der Familien-App des Landkreises Ostallgäu und der Stadt Kaufbeuren

<https://familienapp-kf-oal.de>

finden Sie ebenso unsere Angebote,

indem das jeweilige Stichwort/Thema/Veranstaltung in die Suchfunktion eingegeben wird



Familienstützpunkt Obergünzburg
Gutbrodstraße 39 87634 Obergünzburg
Tel: 0152 56 79 02 28
familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de
www.brk-ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-oberguenzburg
www.facebook.com/FamilienstuetzpunktOberguenzburg
www.instagram.com/familienstuetzpunkt_obg



Bayerisches
Rotes
Kreuz

Kreisverband Ostallgäu

familienapp
kf-oal.de

PROGRAMM FAMILIENSTÜTZPUNKT OBERGÜNZBURG FEBRUAR 2026

Stand 14.01.2026



Kurzübersicht Februar

Bitte jeweilige Anmeldekontakte im ausführlichen Programm beachten!

Montag, 02.02, 09.02., 16.02., 23.02. | 14:30 – 16:00 | Für Familien mit Kindern von 0 - 3

Spiel und Spaß auf dem Spielplatz

Montag, 09.02.

Das Büro vom Familienstützpunkt ist heute nicht besetzt

Dienstag, 10.02.26 - 31.03.26 | 10:30 - 11:45 | Eltern-Kind-Kurs

FenKid-Kurs Maxi für Kinder 12-18 Monate (ca. geboren Aug. 24 - Feb. 24)

Dienstag, 10.02.26 - 31.03.26 | 13:45 - 15:00 | Eltern-Kind-Kurs

FenKid-Kurs Block II für Kinder geboren im April und Mai 2025

Dienstag, 10.02.26 - 31.03.26 | 15:30 - 16:45 | Eltern-Kind-Kurs

FenKid-Kurs Block I für Kinder geboren im August und September 2025

Dienstag, 24.02.- 24.03. | 17:45 – 18:45 | Kurs für werdende Mütter

Fit mit Babybauch

Mittwoch, 25.02. – 22.04.2026 | 09:00 - 10:30 | Eltern-Kind-Kurs

PEKiP-Kurs für Babys geboren im Oktober-November 2025

Mittwoch, 25.02. | 18:00 – 19:30 | Online und kostenfrei: für werdende Eltern oder Paare mit Familienplanung

Antragsdschungel bei Schwangerschaft und Geburt

Donnerstag, 26.02. | 9:30 - 11:00 | Kostenfreier Treffpunkt für werdende und junge Familien

10 Jahre Begegnung & Austausch – Jubiläumsfrühstück mit frischen Waffeln

Für Familien mit Kindern von 0-3 Jahre

Eltern-Kind-Spielgruppen ab März



Familienstützpunkt Obergünzburg
Gutbrodstraße 39 87634 Obergünzburg
Tel: 0152 56 79 02 28
familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de
www.brk-ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-oberguenzburg
www.facebook.com/FamilienstuetzpunktOberguenzburg
www.instagram.com/familienstuetzpunkt_obg



Bayerisches
Rotes
Kreuz

Kreisverband Ostallgäu

familienapp
kf-oal.de

PROGRAMM FAMILIENSTÜTZPUNKT OBERGÜNZBURG FEBRUAR 2026

Stand 14.01.2026



Montag, 02.02, 09.02., 16.02., 23.02. | 14:30 – 16:00

Für Familien mit Kindern von 0 - 3

Spiel und Spaß auf dem Spielplatz

Der Spielplatztreff lädt Familien zu einer entspannten und gemeinsamen Zeit ein: zum Kennenlernen, zum Austausch und natürlich für Spiel und Spaß.

Für Fragen steht eine Fachkraft zur Verfügung und für Getränke und kleine Knabbereien ist ebenfalls gesorgt. Nur bei sehr schlechtem Wetter (z. B. Starkregen oder Gewitter) findet der Treff im Familienstützpunkt statt. Auch andere (Spiel-)plätze sind als Treffpunkt möglich: zum Beispiel im Winter und bei Schnee am Schlittenberg. Am jeweiligen Tag informieren wir mittags darüber, wo der Treffpunkt ist.

Wann und Wo: jeden Montag, 14:30 – 16:00 Uhr; regulär Spielplatz am Sportplatz, Obergünzburg

Info zum Treffpunkt: jeweils ab Montagmittag

- als Bandansage unter 0152 - 56 79 02 28

- auf Instagram unter www.instagram.com/familienstuetzpunkt_obg

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: ohne Anmeldung - einfach vorbeikommen

Kooperation: ein Angebot der KoKi Ostallgäu;

Förderung durch Bundesstiftung Frühe Hilfen und Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend



Montag, 09.02.

Das Büro vom Familienstützpunkt ist heute nicht besetzt

Dienstag, 10.02.26 - 31.03.26 | 10:30 - 11:45

Eltern-Kind-Kurs

FenKid-Kurs Maxi für Kinder 12-18 Monate (ca. geboren Aug.'24 - Feb.'24)

FenKid steht für »die frühe Entwicklung des Kindes begleiten«.

Das Konzept, das auf neuesten Forschungen basiert, wurde als ein die Bindung förderndes Konzept entwickelt und unterstützt junge Eltern, die Bewegungs- und Persönlichkeitsentwicklung ihres Kindes zu verstehen, um feinfühlig darauf einzugehen.

Dies geschieht durch eine altersentsprechende vorbereitete Umgebung, Singen, stillen Beobachtungen sowie durch wertvolle Impulsreferate, FenKid-Zumikos und Austausch in achtsamer Umgebung.

Kursleitung: Janina Rückl, Ergotherapeutin, zertifizierte FenKid-Kursleitung

Kosten: 110,00 € für 8x75 Minuten

Teilnehmer aus Kempten und dem Oberallgäu können den Elterngutschein einlösen, Eltern aus Kaufbeuren und dem Ostallgäu erhalten einen Kurszuschuss in Höhe von 50 €.

Anmeldung: kikudoo.com/fenkid-obergunzburg

Weitere Infos: jani.rueckl@web.de oder unter www.fenkid.de®



Familienstützpunkt Obergünzburg
Gutbrodstraße 39 87634 Obergünzburg
Tel: 0152 56 79 02 28
familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de
www.brk-ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-obergunzburg
www.facebook.com/FamilienstuetzpunktObergunzburg
www.instagram.com/familienstuetzpunkt_obg



Bayerisches
Rotes
Kreuz

Kreisverband Ostallgäu

familienapp
kf-oal.de

PROGRAMM FAMILIENSTÜTZPUNKT OBERGÜNZBURG FEBRUAR 2026

Stand 14.01.2026



Dienstag, 10.02.26 - 31.03.26 | 13:45 - 15:00

Eltern-Kind-Kurs

FenKid-Kurs Block II für Kinder geboren im April und Mai 2025

FenKid steht für »die frühe Entwicklung des Kindes begleiten«.

Das Konzept, das auf neuesten Forschungen basiert, wurde als ein die Bindung förderndes Konzept entwickelt und unterstützt junge Eltern, die Bewegungs- und Persönlichkeitsentwicklung ihres Kindes zu verstehen, um feinfühlig darauf einzugehen.

Dies geschieht durch eine altersentsprechende vorbereitete Umgebung, Singen, stillen Beobachtungen sowie durch wertvolle Impulsreferate, FenKid-Zumikos und Austausch in achtsamer Umgebung.

Kursleitung: Janina Rückl, Ergotherapeutin, zertifizierte FenKid-Kursleitung

Kosten: 110,00 € für 8x75 Minuten

Teilnehmer aus Kempten und dem Oberallgäu können den Elterngutschein einlösen, Eltern aus Kaufbeuren und dem Ostallgäu erhalten einen Kurszuschuss in Höhe von 50 €.

Anmeldung: kikudoo.com/fenkid-obergunzburg

Weitere Infos: jani.rueckl@web.de oder unter www.fenkid.de®



Dienstag, 10.02.26 - 31.03.26 | 15:30 - 16:45

Eltern-Kind-Kurs

FenKid-Kurs Block I für Kinder geboren im August und September 2025

FenKid steht für »die frühe Entwicklung des Kindes begleiten«.

Das Konzept, das auf neuesten Forschungen basiert, wurde als ein die Bindung förderndes Konzept entwickelt und unterstützt junge Eltern, die Bewegungs- und Persönlichkeitsentwicklung ihres Kindes zu verstehen, um feinfühlig darauf einzugehen.

Dies geschieht durch eine altersentsprechende vorbereitete Umgebung, Singen, stillen Beobachtungen sowie durch wertvolle Impulsreferate, FenKid-Zumikos und Austausch in achtsamer Umgebung.

Kursleitung: Janina Rückl, Ergotherapeutin, zertifizierte FenKid-Kursleitung

Kosten: 110,00 € für 8x75 Minuten

Teilnehmer aus Kempten und dem Oberallgäu können den Elterngutschein einlösen, Eltern aus Kaufbeuren und dem Ostallgäu erhalten einen Kurszuschuss in Höhe von 50 €.

Anmeldung unter: kikudoo.com/fenkid-obergunzburg

Weitere Infos: jani.rueckl@web.de oder unter www.fenkid.de®



Familienstützpunkt Obergünzburg
Gutbrodstraße 39 87634 Obergünzburg
Tel: 0152 56 79 02 28
familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de
www.brk-ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-obergunzburg
www.facebook.com/FamilienstuetzpunktObergunzburg
www.instagram.com/familienstuetzpunkt_obg



Bayerisches
Rotes
Kreuz

Kreisverband Ostallgäu

familienapp
kf-oal.de

PROGRAMM FAMILIENSTÜTZPUNKT OBERGÜNZBURG FEBRUAR 2026

Stand 14.01.2026



Dienstag, 24.02.- 24.03. | 17:45 – 18:45

Kurs für werdende Mütter

Fit mit Babybauch

Sport hält fit, gesund und macht glücklich – AUCH in der Schwangerschaft.

Fit mit Babybauch ist ab der 12.SSW und begleitet dich durch diese ganz besondere Zeit. Du trainierst angemessen, lernst deinen Beckenboden kennen und bleibst aktiv. Davon profitierst du während der Schwangerschaft, für die Geburt und die Zeit danach.

Eine Auszeit für DICH. Gönn sie dir und tu dir was Gutes – ich freu mich auf dich!

Kosten: 63,-€ (5x 60 Minuten)

Kursleitung: Eva-Maria Batzer (Physiotherapeutin / Beckenbodentherapeutin)

Anmeldung: bis 17.02.2026 unter: www.kikudoo.com/beckenliebe

Mittwoch, 25.02. – 22.04.2026 | 09:00 - 10:30

Eltern-Kind-Kurs für Eltern und Baby

PEKiP-Kurs für Babys geboren im Oktober-November 2025

Das Prager Eltern Kind Programm (PEKiP) richtet sich gleichermaßen an die Babys wie an die Bezugspersonen. PEKiP bietet nicht nur Spiel- und Bewegungsanregungen. Es werden die individuellen Fähigkeiten und Bedürfnisse des Kindes wahrgenommen und das Baby hat erste soziale Kontakte zu Gleichaltrigen. Eltern können zudem im Austausch mit anderen Familien und der Gruppenleiterin von- und miteinander lernen, bekommen Anregungen, Unterstützung und Antworten zu vielerlei Entwicklungs-, Erziehungs- und Entscheidungsfragen aus dem Alltag junger Familien. Dies gibt Orientierung und stärkt die elterliche Kompetenz. Bei den Gruppenzeiten sind die Babys nackt, damit sie sich freier bewegen können. Deswegen ist der Kursraum angenehm warm.

Bei Frühchen ist der geplante Entbindungstermin für die Anmeldung entscheidend.

Kursleitung: Martina Fischer, Erzieherin und Elternbegleiterin, PEKiP-Kursleitung

Kosten: 115,00 € (für 7 x 90 Minuten; kein Kurs am 01.04. und 08.04.)

Eltern aus Kaufbeuren und dem Ostallgäu erhalten einen Kurszuschuss in Höhe von 50 €.

Der Elternkursgutschein der KoKi Kempten und Oberallgäu kann eingelöst werden

Infos: weitere Informationen zum Konzept unter www.pekip.de

Anmeldung: www.kikudoo.com/menschenskinder_allgaeu



Familienstützpunkt Obergünzburg
Gutbrodstraße 39 87634 Obergünzburg
Tel: 0152 56 79 02 28
familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de
www.brk-ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-oberguenzburg
www.facebook.com/FamilienstuetzpunktOberguenzburg
www.instagram.com/familienstuetzpunkt_obg



Bayerisches
Rotes
Kreuz

Kreisverband Ostallgäu

familienapp
kf-oal.de

PROGRAMM FAMILIENSTÜTZPUNKT OBERGÜNZBURG FEBRUAR 2026

Stand 14.01.2026



Mittwoch, 25.02. | 18:00 – 19:30

Online und kostenfrei: für werdende Eltern oder Paare mit Familienplanung

Antragsdschungel bei Schwangerschaft und Geburt

Infoabend zu Familienleistungen wie Elterngeld und Elternzeit mit Donum Vitae Kaufbeuren

Hier werden Fragen rund um gesetzliche Elternleistungen beantwortet wie z.B.:

- Wieviel und wie lange kann ich Elterngeld bekommen?
- In welchem Zeitabschnitt nehme ich Elternzeit?
- Wann mein Partner?
- Was muss ich dem Arbeitgeber mitteilen?
- Darf ich während der Elternzeit arbeiten?

Während oder im Anschluss an den Vortrag dürfen gerne auch individuelle Fragen gestellt werden.

Kooperation: der Familienstützpunkte Buchloe, Marktoberdorf, Obergünzburg

Referenten: Donum Vitae Kaufbeuren

Kosten: dieses Angebot wird von Donum Vitae kostenfrei zur Verfügung gestellt

Anmeldung: Kaufbeuren@donum-vitae-bayern.de oder Tel. 08341-999 36 50

Info: Wir möchten darum bitten, diese kostenlose Veranstaltung genauso zuverlässig wahrzunehmen, als hätten Sie selbst dafür Gebühren bezahlt. Bitte denken Sie daher z.B. bei Erkrankung daran, so früh wie möglich abzusagen. Somit können evtl. noch andere interessierte Teilnehmer:innen der Warteliste informiert werden und am Angebot teilnehmen.



Donnerstag, 26.02. | 9:30 - 11:00

Kostenfreier Treffpunkt für werdende und junge Familien

10 Jahre Begegnung & Austausch – Jubiläumsfrühstück mit frischen Waffeln

Seit dem 01. Januar 2016 gibt es den Familienstützpunkt Obergünzburg und seit nunmehr 10 Jahren ist das Frühstück im Familienstützpunkt ein offener Treffpunkt für werdende und junge Familien.

In entspannter Atmosphäre kommen Familien zusammen, lernen sich kennen, tauschen Erfahrungen aus, spielen miteinander und verbringen gemeinsam eine schöne Zeit.

Anlässlich unseres Jubiläums laden wir heute zu einem besonderen Frühstück ein:

es erwarten Euch frisch gebackene Waffeln (solange der Vorrat reicht) – auch in zuckerfreier Variante – sowie verschiedene Heißgetränke. Bei größerem Andrang weichen wir zusätzlich auf den 1. Stock aus.

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: nicht erforderlich – einfach vorbeikommen



Familienstützpunkt Obergünzburg
Gutbrodstraße 39 87634 Obergünzburg
Tel: 0152 56 79 02 28
familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de
www.brk-ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-oberguenzburg
www.facebook.com/FamilienstuetzpunktOberguenzburg
www.instagram.com/familienstuetzpunkt_obg



Bayerisches
Rotes
Kreuz

Kreisverband Ostallgäu

familienapp
kf-oal.de

PROGRAMM FAMILIENSTÜTZPUNKT OBERGÜNZBURG

FEBRUAR 2026

Stand 14.01.2026



Für Familien mit Kindern von 0-3 Jahre

Eltern-Kind-Spielgruppen ab März

- Es kann bei Interesse eine weitere Gruppe im März starten oder Familien können, sofern Kapazität vorhanden, in eine bestehende Gruppe einsteigen
- Damit eine neue Gruppe starten kann, werden auch Eltern benötigt, die sich als Ansprechperson / Stellvertretung zur Verfügung stellen. Nähere Infos zu deren Tätigkeiten erhalten alle, die sich anmelden
- Das Alter der Kinder beläuft sich von ca. 6 Monaten – 3 Jahre und die Gruppen sind in der Regel nach Alterskategorien (Altersspanne ca. 6 Monate) eingeteilt
- Nebst dem Austausch mit anderen Eltern steht das Spiel der Kinder und deren erste Kontakte zu Gleichaltrigen im Vordergrund.
- Der Familienstützpunkt organisiert die Belegung der Gruppen.
- Die Gruppenzeiten sind:
Montag und Freitag jeweils 09:00 – 10:30 oder 10:45 – 12:15
Mittwoch: 15:00 – 16:30
- Alle Gruppen finden 14tägig statt
- Bitte beachten:
Es können keine Wunschzeiten angegeben werden, die Einteilung erfolgt nach Alter (s.o.).
Für diejenigen, die freitags einen Kanga-Kurs besuchen (möchten):
bitte unbedingt bei der Anmeldung angeben
- Die Gruppen werden nicht pädagogisch begleitet, sondern eigenverantwortlich von den jeweiligen Eltern durchgeführt
- Die Teilnahme an den Gruppen steht allen interessierten Familien aus dem Günztal offen – allerdings besteht eine begrenzte Teilnehmerzahl pro Gruppe. Für jede Familie ist die Teilnahme nur an einer Gruppe möglich.
- Für die Gruppen wird im Voraus (zur jeweils 1. Stunde) ein Beitrag von 10 € erhoben, welcher an die Marktgemeinde Obergünzburg übermittelt wird. Beitragshöhe ist 5 Monate.
Somit insgesamt 10 € von März-Juli und 10 € von Oktober-Februar

Anmeldung:

bis spätestens 08.Februar unter familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de

Bitte bei Anmeldung Geburtsmonat und Geburtsjahr des Kindes angeben.

Die Plätze werden nach Anmeldezeitpunkt vergeben.

Die ersten Infos erfolgen nach Anmeldung.



Familienstützpunkt Obergünzburg
Gutbrodstraße 39 87634 Obergünzburg
Tel: 0152 56 79 02 28
familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de
www.brk-ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-oberguenzburg
www.facebook.com/FamilienstuetzpunktOberguenzburg
www.instagram.com/familienstuetzpunkt_obg



Kreisverband Ostallgäu

