

Massagestuhl CASADA



DEMO:

- Dauer 4 Min.
- zum Erproben werden alle Möglichkeiten kurz durchlaufen

YOGA:

- Dauer 20 Min.
- massage- und lymphdrainageähnlich untere Extremität + Strecken
- **Stärkere Funktion**

ENTSPANNUNG:

- Dauer 20 Min.
- massage- und lymphdrainageähnlich
- Massage für gesamte Wirbelsäule

SCHMERZLINDERUNG:

- Dauer 20 Min.
- tiefe Massage der Akupunkturpunkte, die verspannten Stellen Linderung verschafft
- **Stärkere Funktion!**

ERHOLUNG:

- Dauer 20 Min.
- sanfte Massage für gesamte Wirbelsäule und Füße
- Schwerpunkt Halswirbelsäule
- lymphdrainageähnliche Anwendung Arme und Beine

KOMPLETT LUFT:

- Dauer 20 Min.
- lymphdrainage-ähnliche Anwendung Arme und Beine

NACKEN & SCHULTER:

- Dauer 20 Min.
- massage- und lymphdrainage-ähnlich
- Schwerpunkt Hals- und Brustwirbelsäule

RÜCKEN & TAILLE:

- Dauer 20 Min.
- Massage für gesamte Wirbelsäule
- Schwerpunkt Lendenwirbelsäule

MANUELLE FUNKTION:

- hier können Massagefunktionen und Massagebereiche individuell eingestellt werden

EINSTELLUNG:

- hier können Zeit, Lokalisation, Wärme und Intensität eingestellt werden

WARNHINWEISE

Bitte benutzen Sie den Massagesessel **NICHT**, wenn Sie unter folgenden Erkrankungen leiden:

- Osteoporose
- frischen Operationen
- entzündlichen Prozessen oder Fieber
- Thrombosegefahr
- schwere Herzerkrankung (Herzschrittmacher!; Herzinsuffizienz)
- Schwangerschaft
- schwere Psychosen
- Erkrankungen des zentralen Nervensystems

HYGIENEHINWEISE:

- mitzubringen ist ein eigenes Spannbettuch oder ein großes Handtuch
- nach der Entspannung bitte sorgfältige Reinigung mit bereitgestellten Tüchern (auch im Arm-/ und Handbereich!)

BENUTZUNG AUF EIGENE VERANTWORTUNG

Rückfragen gerne an das Ergoteam!!