

**Sie wollen sich anmelden ?  
Sie haben noch Fragen ?**

**Nehmen Sie Kontakt mit uns auf:**

**Bayerisches Rotes Kreuz  
Kreisverband Ostallgäu**

Sachgebiet Pflege und Soziales

Beethovenstr. 2  
87616 Marktoberdorf  
Tel. 08342 9669-0  
[info@kvostallgaeu.brk.de](mailto:info@kvostallgaeu.brk.de)

**Impressum**

BRK Kreisverband Ostallgäu, Sachgebiet Pflege und Soziales, Renate Dantinger  
Beethovenstr. 2, 87616 Marktoberdorf

Foto Titel: Brigitte Hiss DRK

Fotos Innenseiten: Michael Handelmann DRK, Sibylle Kölmel DRK

# **Ausbildung**

**zum Pflegehelfer/  
zur Pflegehelferin**



**Der Lehrgang Pflegehelfer/in richtet sich an Personen, die einen beruflichen Einstieg in den Pflegebereich planen oder sich auf die Pflege von Angehörigen vorbereiten möchten.**

## Was macht man als Pflegehelfer/in?

**Anpacken, mitdenken und sich gut in andere einfühlen:** Pflegehelfer/innen unterstützen Altenpflegekräfte in der Pflege und Betreuung älterer pflegebedürftiger Menschen.

**Zu den Aufgaben gehören:** kompetente und menschenwürdige Hilfestellung zu geben in der Körperpflege, beim Essen und bei der Tagesgestaltung.

## BRK Kreisverband Ostallgäu

Das Bayerische Rote Kreuz (BRK) ist ein moderner Wohlfahrtsverband und die führende Hilfsorganisation in Bayern. Der BRK-Kreisverband Ostallgäu beschäftigt derzeit ca. 770 Mitarbeiter/innen und rund 50 Auszubildende. Darüber hinaus sind rund 2300 ehrenamtliche Helfer und Helferinnen im Einsatz. Im Bereich der Pflege können wir auf jahrzehntelange positive Erfahrung zurückblicken.

Der BRK Kreisverband Ostallgäu betreibt im Landkreis derzeit vier Seniorenwohn- und Pflegeheime sowie verschiedene Einrichtungen der ambulanten Betreuung.

Weitere Infos zum Kreisverband und seinen Einrichtungen unter [www.brk-ostallgaeu.de](http://www.brk-ostallgaeu.de).

In der Pflege arbeiten ganz unterschiedliche Personen. Aber eines verbindet sie: Sie haben nicht nur einen „Job“ gesucht, sondern einen erfüllenden Beruf, in dem sich alles um den Menschen dreht.

## Ausbildung zum/zur Pflegehelfer/in

**Kurstermin** 11. März bis 29. März 2019

**Kosten** 350 Euro

### Ausbildung

- Die Ausbildung erfolgt in Vollzeit und umfasst 120 Stunden theoretischen Unterricht.
- Daran schließt sich ein Praktikum mit 100 Stunden an.

### Inhalte des theoretischen Unterrichts

- Berufskunde aus der Pflege
- Krankheitslehre
- Krankenbeobachtung
- Hygiene
- Erste Hilfe
- Praktische Pflege
- Anatomie und Physiologie

### Praktikum

Das sich anschließende Praktikum bietet Ihnen die Möglichkeit, das neu erworbene Wissen bei der Versorgung pflegebedürftiger Menschen anzuwenden. Dies ermöglichen wir Ihnen gerne in einer unserer Einrichtungen oder einem unserer Dienste.

## Ausbildung zum Pflegehelfer/ zur Pflegehelferin

